

Komuniści rządzący Polską powojenną budowali wielowarstwowy system represji w celu utrzymania władzy wszelkimi metodami. Dlatego istotny jest każdy wysiłek, który odsłania nam jakąś nieznaną kartę tej historii albo przynajmniej rzuca na nią światło. Tadeusz Mróz, człowiek mądry, dobry i szlachetny, wielce przez los i historię doświadczony, więzień obozów komunistycznych, dołączył do tych odważnych świadków najnowszej historii polskiej, którzy pragną pokazać całą skomplikowaną materię własnej biografii wpisanej w szersze tło społeczne i polityczne. To bardzo poważny i godny najlepszych umysłów czyn. Autor doznał wielu cierpień, pokazał niegodziwość i podłość oprawców reżimowych, poznał strukturalne zło systemu komunistycznego, ale też spotkał się z wielką odwagą i godnym zachowaniem wielu ludzi.

(Fragment wstępu prof. dr. hab. Emila Antoniszyna)

**Tadeusz Kazimierz Mróz** urodził się w 1934 r. w Grudziądzu, w rodzinie o silnej tradycji patriotycznej. Za kierowanie tajną organizacją młodzieżową Związek Patriotów Polskich w 1950 r. został skazany na karę ośmiu lat więzienia. Odsiedział cztery lata. Po uwolnieniu był nadal obiektem zainteresowania komunistycznych służb bezpieczeństwa.

Ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie Wrocławskim, a nadto, zdobywając tytuł magistra, dwuletnie studium ekonomiczne. Choroba uniemożliwiła mu obronę pracy doktorskiej. Pracował jako prawnik i ekonomista.

Po przejściu na rentę inwalidzką i emeryturę udziela bezpłatnych porad prawnych kombatanom i rencistom. Wygłasza liczne prelekcje z dziedziny najnowszej historii Polski. Jest wiceprzewodniczącym Wrocławskiego Oddziału Młodocianych Więźniów Politycznych lat 1944-1956 „Jaworzniacy”.

Uhonorowany wieloma odznaczeniami. Prezydent RP Lecha Kaczyński awansował go w roku 2008 do stopnia podporucznika Wojska Polskiego. 11 listopada 2010 r. odebrał zaś nominację na stopień kapitana Wojska Polskiego.