

ZDROWIE - PODAJ DALEJ!



SEMINARIUM NAUKOWE „PROMOCJA ZDROWIA W DZIAŁANIU” ORAZ WERNISZAŻ
PRAC LAUREATÓW KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO „ZDROWIE - PODAJ DALEJ!”
21.03. 2015 R. O GODZ. 18:00 W KLUBIE MUZYKI I LITERATURY
PL. T. KOŚCIUSZKI 10 WROCŁAW

WYSTAWA PRAC LAURETAÓW
I OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO
"ZDROWIE - PODAJ DALEJ!"

Szanowni Państwo,

Celem konkursu było zwrócenie uwagi na znaczenie podejmowania przez jednostki i grupy społeczne działań na rzecz zdrowia w najbliższym otoczeniu (m.in. w rodzinie, środowisku zawodowym, społeczności lokalnej lub na rzecz społeczeństwa) oraz promocja wśród społeczeństwa zdrowego stylu życia, uwrażliwienie na problematykę zdrowia w kontekście codziennego życia społecznego oraz propagowanie aktywnego podejścia do zdrowia swojego i społeczności, w której funkcjonuje człowiek. Konkurs jest próbą połączenia kreatywności i aktywności artystycznej młodzieży z działalnością o charakterze prozdrowotnym.

Organizatorzy Konkursu:

dr Małgorzata Synowiec-Piłat
Zakład Humanistycznych Nauk Lekarskich
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Michał Jędrzejek, Joanna Sarbinowska
SKN Aktywizacji Społeczeństwa na Rzecz Zdrowia oraz Promocji Zdrowia
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

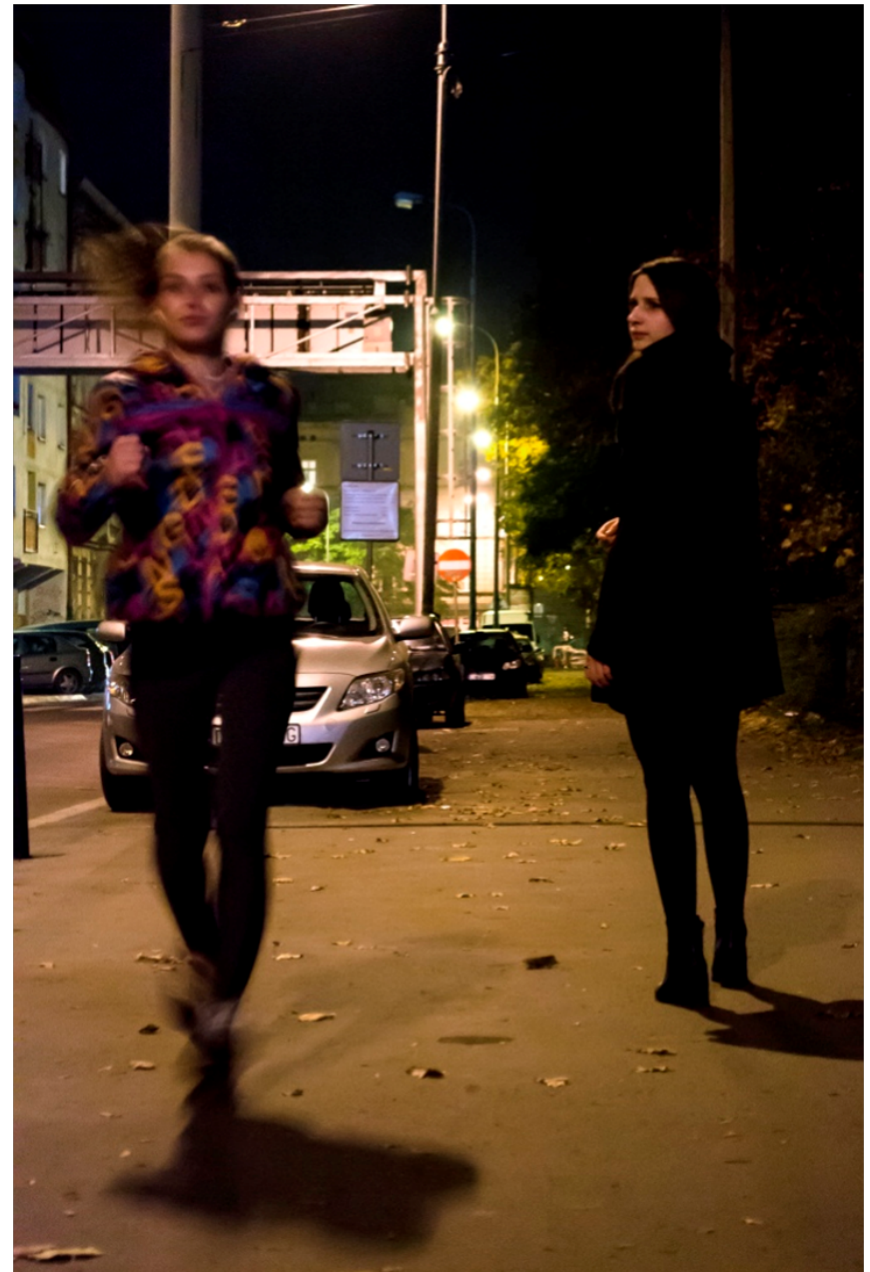
Kontakt: skn.promocjizdrowia@gmail.com

Patron honorowy Konkursu:

JM Rektor Uniwersytetu Medycznego im.
Piaśtów Śląskich we Wrocławiu

Patroni medialni Konkursu:

Obywatelski Kraków,
Manko – magazyn studencki,
Klub Muzyki i Literatury we Wrocławiu



I MIEJSCE

Praca pt.: "W którą stronę zmierzasz?"
autorstwa Katarzyny Sałaty

ZDROWIE

Według WHO zdrowie to pełny dobrostan jednostki w sensie fizycznym, psychicznym i społecznym, a nie tylko brak choroby.

Zdrowie uważane jest powszechnie za jedną z najważniejszych wartości w życiu człowieka. Czy jest nią faktycznie? Z jednej strony deklarujemy, że jest ono ważne, że powinniśmy o nie dbać. Z drugiej zaś - przejawiamy zachowania jawnie mu szkodzące, działamy na niekorzyść zdrowia, bagatelizujemy je. Jeszcze rzadziej podejmujemy świadome i celowe działania na rzecz zdrowia.

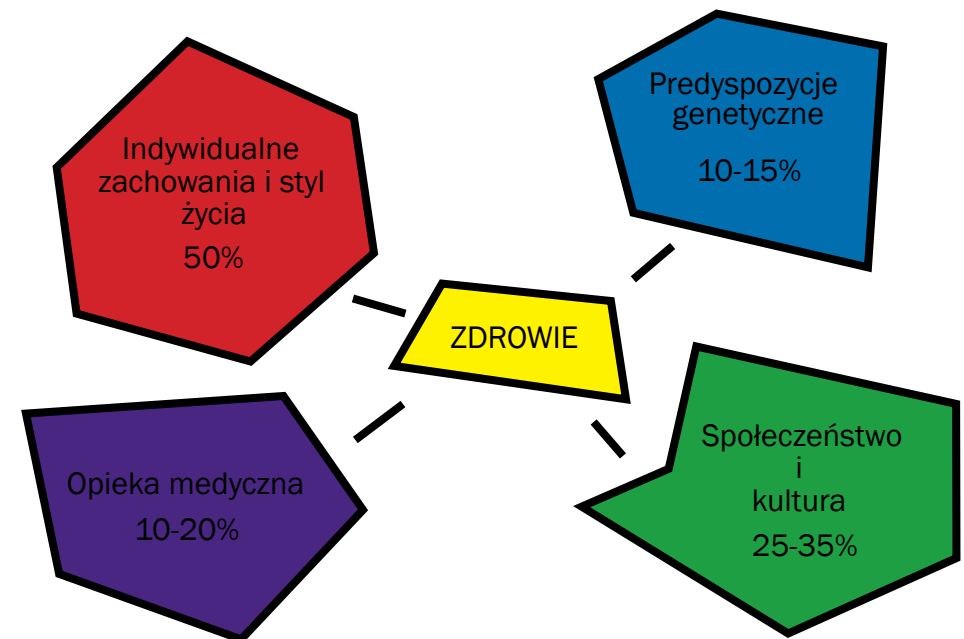
Wiedza na temat zdrowia i czynników mu szkodzących, nie przekłada się w prosty sposób na zachowania prozdrowotne. Innymi słowy, to że wiem, co szkodzi mojemu zdrowiu, nie zawsze skutkuje unikaniem tychże zachowań czy czynników. Także posiadanie wiedzy na temat tego, co można zrobić, by żyć zdrowiej, niekoniecznie będzie powodowało, że przestrzeganie zasad prozdrowotnego stylu życia stanie się codziennością jednostki.

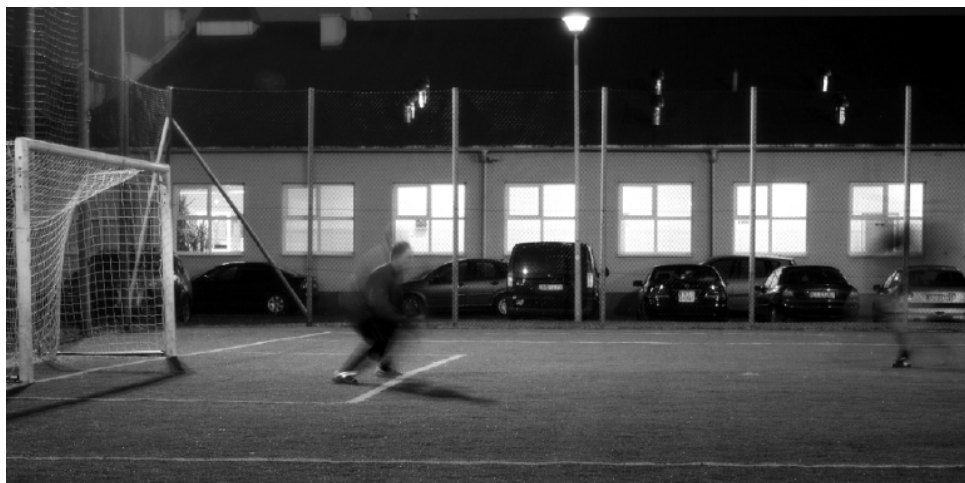
Co ma wpływ na zdrowie oraz zachowania i postawy zdrowotne?



II MIEJSCE

Praca pt.: "pietRUSZ się!"
autorstwa Angeliki Siudzińskiej





III MIEJSCE

Praca pt.: "Czym by był ruch, bez emocji??? Chyba niczym."
autorstwa Andrzeja Błońskiego

Widzimy, że w największym stopniu na stan zdrowia wpływa styl życia jednostki. Tak więc, w dużej mierze odpowiadamy za swoje zdrowie sami. Na nasze zdrowie mają wpływ takie m.in. elementy naszego stylu życia, jak: odżywianie, higiena osobista i otoczenia, stosowanie używek, aktywność fizyczna, zachowania profilaktyczne, sposób odpoczynania itp.

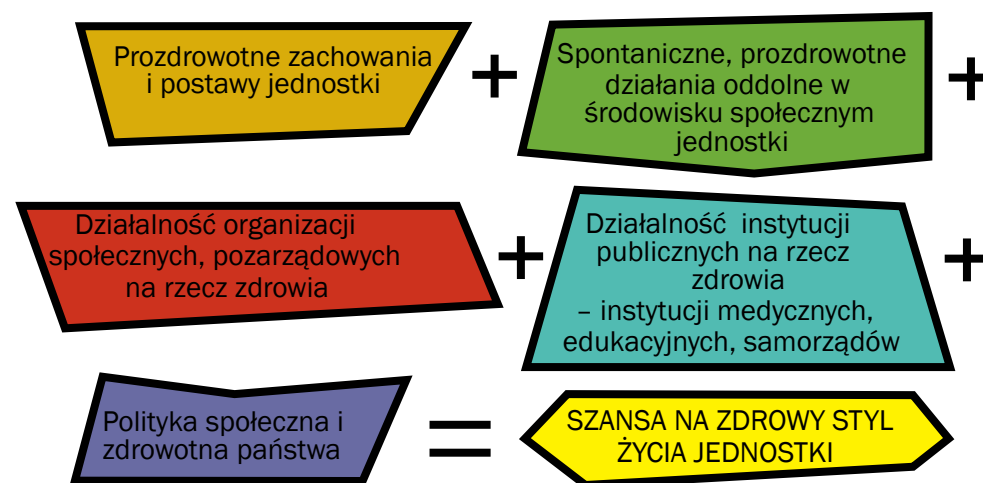
To od naszego stylu życia zależy w dużej mierze to, czy będziemy zdrowi, czy też zapadniemy na jedną z tzw. chorób cywilizacyjnych - na choroby układu krążenia, cukrzycę, nowotwory....

W tym kontekście, niezwykle ważną kwestią staje się promowanie zdrowego stylu życia.

Jedno z haseł promocji zdrowia głosi: Twoje zdrowie w Twoich rękach.

Ale jednostka często nie jest w stanie poradzić sobie w kwestiach zdrowia sama. Nie można na nią zrzucić w całości odpowiedzialności za swoje zdrowie. Bo wpływ na nie mają także czynniki niezależne od naszych decyzji i wyborów, jak chociażby bezrobocie, bieda, skażenie środowiska...

Dlatego niezbędnym jest połączenie sił różnych podmiotów, sektorów życia społecznego, by wspólnymi siłami stworzyć ludziom warunki do możliwości prowadzenia prozdrowotnego stylu życia.



Konieczna jest więc aktywność jednostek i grup w działaniach na rzecz zdrowia.



I MIEJSCE - GŁOSOWANIE INTERNAUTÓW

„Zdrowie to niezwykle ważny aspekt...” autorstwa Aleksandry Podsiadły



WYRÓŻNIENIE I

Praca pt.: "Nałóg czy zdrowy nawyk? - Przerwę w zajęciach można spędzać w różny sposób." autorstwa Katarzyny Sałaty

PROMOCJA ZDROWIA



A DLA CIEBIE?????

„Promocja zdrowia to nauka i sztuka pomagania ludziom w zmianie ich stylu życia w kierunku osiągnięcia stanu optymalnego zdrowia [...]. Zmiana stylu życia może być ułatwiona przez połączenie wysiłków zmierzających do poprawy świadomości, zmiany zachowań i tworzenia środowisk wspierających w praktyce ideę dobrego zdrowia” (M.P. O’Donnell, 1989).

Takie działania i środowiska sprzyjające zdrowiu tworzyć możemy
MY WSZYSCY i KAŻDY Z OSOBNA!

„Gram praktyki jest bowiem więcej wart niż tony teorii”
(Swami Sivananda)



WYRÓŻNIENIE II

Prace pt.: "Otwórz się na jabłko", "Poznaj wnętrze brzoskwini" oraz "Skubnij banana" autorstwa Agaty Tondery



WYRÓŻNIENIE III

Praca pt.: "Zdrowie i kondycja to najważniejsza sprawa..."
autorstwa Elizy Nawrockiej



WYRÓŻNIENIE IV

Praca pt.: "Trzy wariacje dotyczące ruchu, jego ochrony i aktywności
fizycznej. Ot prostota." autorstwa Wojciecha Szlejtera



WYRÓŻNIENIE V

Praca pt.: "Bramkarz" autorstwa Oleha Krusy



WYRÓŻNIENIE VI

Praca pt.: "Zdjęcie z akademickiej akcji rejestracji potencjalnych
dawców szpiku „Dla Ciebie to 5 minut, dla Kogoś to całe życie –
AJD Częstochowa“..." autorstwa Aleksandry Szczygieł

